

LESIONES ARTICULARES DE LAS RODILLAS

Existen muchas estructuras que pueden dañarse en las rodillas, dentro de estas estructuras encontramos:

El cartílago: El cual es una estructura blanda presente en todas nuestras articulaciones, de color blanco y completamente liso, tiene la función de minimizar la fricción al movilizar nuestras articulaciones en conjunto con liquido que lo baña, distribuye el peso de manera mas uniforme y protege a los huesos, los cuales no están diseñados para soportar el roce.

El cartílago puede dañarse por traumatismos, al realizar un mal movimiento de la rodilla o en la practica de deportes de contacto o extremos o bien por enfermedades que afectan de manera directa el equilibrio entre formación y destrucción de nuestros cartílagos como las enfermedades reumáticas.

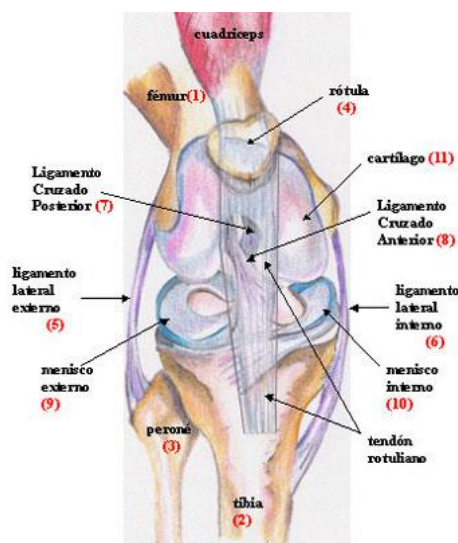
Los meniscos: Son estructuras anatómicas especializadas presentes en nuestras rodillas que sirven para amortiguar el peso de nuestro cuerpo, los encontramos en pares en cada rodilla y tienen una forma semicircular de color blanco.

El mecanismo de lesión más común de los meniscos es al realizar movimientos no adecuados de la rodilla al practicar principalmente deportes que requieren una gran movilidad o son de contacto.

Los ligamentos internos de la rodilla:

Los más importantes son cinco, uno anterior conocido como ligamento rotuliano, dos internos llamados cruzados anterior y posterior y dos a los lados y la función de estos es dar movimiento y estabilidad a la rodilla.

El mas frecuentemente lesionado es el ligamento cruzado anterior, que lamentablemente cuando se rompe su curación se logra únicamente mediante su reconstrucción por procedimientos quirúrgicos.



- Av. Juárez no. 802 Col. La Villita Pachuca Hgo. ; Teléfono: 71 8 46 65 y 71 9 26 64
- Blvd. Luis Donaldo Colosio No. 212 6º piso Col. Arboledas de San Javier Pachuca Hgo.; Teléfono 14 8 53 13 y 71 9 72 69.
- www.ortomedcare.com.mx

¿CUALES SON SUS SINTOMAS?

Todos podemos tener en algún momento de nuestra vida un dolor en nuestras rodillas, que habitualmente es pasajero, pero cuando estas molestias se vuelven constantes, entonces es el momento de poner atención.

El dolor constante en la parte anterior de la rodilla que se intensifica al subir o bajar escaleras y la sensación de “rechinido” o “roce” en el interior de la rodilla pueden ser síntomas de desgaste articular.



El antecedente de un golpe lateral de la rodilla al practicar deporte y después de un periodo de inmovilización, las molestias son persistentes, pueden ser síntomas de una lesión de ligamentos o meniscos.



Las lesiones graves de los ligamentos o meniscos habitualmente tienen el antecedente de un traumatismo fuerte, sus síntomas pueden ser la inflamación constante al realizar actividades físicas, sensación de que la rodilla se bloquea al flexionarla o extenderla o bien sensación de que la rodilla “no responde” al dar un paso.

- Av. Juárez no. 802 Col. La Villita Pachuca Hgo. ; Teléfono: 71 8 46 65 y 71 9 26 64
- Blvd. Luis Donaldo Colosio No. 212 6º piso Col. Arboledas de San Javier Pachuca Hgo.; Teléfono 14 8 53 13 y 71 9 72 69.
- www.ortomedcare.com.mx

¿COMO SE DIAGNOSTICA?

Muchas de estas lesiones pueden generar síntomas que desaparecen o el paciente después de un tiempo sabe que movimientos o actividades no realizar para no lastimarse, lo que puede llevar a lesiones mas graves mientras mas tiempo pase en atenderse. Por eso es importante visitar al ortopedista cuando se tiene molestias articulares que no seden de manera pronta y mas aun si generan una incapacidad para desenvolverse de manera habitual.

Además de una buena exploración física, será necesario el apoyo para el diagnostico de estudios como las radiografías o estudios mas especializados como la tomografía o resonancia magnética.



- Av. Juárez no. 802 Col. La Villita Pachuca Hgo. ; Teléfono: 71 8 46 65 y 71 9 26 64
- Blvd. Luis Donaldo Colosio No. 212 6° piso Col. Arboledas de San Javier Pachuca Hgo.; Teléfono 14 8 53 13 y 71 9 72 69.
- www.ortomedcare.com.mx

¿COMO SE TRATAN ESTAS LESIONES?

Dependiendo del problema detectado y la gravedad del mismo, el tratamiento puede ser mediante medicamentos antiinflamatorios, inmovilización o reposo y rehabilitación posterior hasta la necesidad de practicar procedimientos quirúrgicos como son la artroscopia.



La artroscopia es el método quirúrgico ideal para el tratamiento de un gran número de lesiones articulares.



- Av. Juárez no. 802 Col. La Villita Pachuca Hgo. ; Teléfono: 71 8 46 65 y 71 9 26 64
- Blvd. Luis Donaldo Colosio No. 212 6º piso Col. Arboledas de San Javier Pachuca Hgo.; Teléfono 14 8 53 13 y 71 9 72 69.
- www.ortomedcare.com.mx